

Hôpital de jour
gériatrique SMR

**POLE GERIATRIQUE DE
MAR VIVO**

11/06/2026

► Objectifs

Prévention des chutes

Maintien autonomie

Rééducation ciblée

► Critères d'admission

Age > 75 ans

Patient du domicile ou EHPAD

GIR > 3



Equipe pluridisciplinaire

- Médecin gériatre, médecin généraliste
- Educateur d'activité physique adaptée
- Ergothérapeutes
- Kinésithérapeutes
- Orthophoniste
- Psychomotricienne
- Diététicienne

Le Projet de Soins Personnalisé est établi avec le patient à la suite des évaluations des différents professionnels. Il est réévalué régulièrement en fonction de l'évolution



Pathologies prises en charges

Perte d'autonomie avec/sans troubles
neurocognitifs

Patient chuteur

Ortho gériatrie

AVC

Syndromes Parkinsoniens

Pathologies neurodégénératives

Programmes

P1 - Prévention des chutes, avec 2 filières distinctes

3 séances par semaine

- Personne âgée robuste
- Personne âgée fragile

P2 - Prévention des chutes / Maintien de l'autonomie chez la personne âgée avec troubles neurocognitifs

2 séances par semaine

P3 - Ortho gériatrie : réhabilitation pré opératoire ou rééducation post opératoire, avec 2 filières

3 séances par semaine

- Membre supérieurs
- Membre inférieurs

P4 - Filière parkinsonienne

2 séances par semaine

Déroulé

½ journée avec 2 activités différentes
2 à 3/semaine
durée: 10 semaines

--> Individuelle

--> Collective :

- Cuisine thérapeutique
- Stimulation cognitive
- Travaux manuels
- Mises en situations écologiques
- Réhabilitation sociale
- Aphasie et déglutition
- Prévention des chutes
- Eveil corporel
- Renforcement musculaire APAS
- Réentraînement à l'effort en APAS et équilibre
- Education thérapeutique (ETP)

Modalités d' admission

- Dossier papier

A télécharger sur le site www.lna-sante.com

Et à envoyer :

- ▶ Par mail : accueildejour.imm83@lna-sante.com
 - ▶ Par courrier : 104 Chemin de Mar Vivo aux 2 Chênes
83500 LA SEYNE-SUR-MER
 - ▶ Par Fax : 04 94 11 12 23
-
- **Par Via Trajectoire**